



COVID 19 CORONAVIRUS

- **INTENTE NO TOCAR NADA**
- **CAMBIATE LA ROPA Y DEJA LA ROPA SUCIA EN EL CESTO DE LAVADO.**
- **DESINFECTA LO QUE MAS PUEDES; TELEFONOS, LLAVES, BILLETERAS Y CUALQUIER OTRO ARTICULO QUE USES DE MANERA FRECUENTE.**
- **LAVATE LAS MANOS DURANTE 20 SEGUNDOS, UTILIZANDO JABON.**

- **NO REALICE REUNIONES EN CASA.**
- **REALICE LA LIMPIEZA DEL HOGAR DIARIAMENTE**
- **SI NO ESTA ENFERMO, TRATE EN LO POSIBLE DE ESTAR EN VARIOS LUGARES DE LA CASA, DIMINUYENDO DE ESTA MANERA LA SENSACION DE ENCIERRO.**
- **REALICE ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE, COMO REGAR, DESCANZAR EN EL JARDIN, TOMAR LUZ NATURAL.**
- **REALICE EJERCICIOS FISICOS, LEA UN LIBRO, JUEGUE CON LOS NIÑOS.**
-

“TU ERES EL RESPONSABLE DE TU PROPIA SEGURIDAD”

**PREVENCION DE RIESGOS
FUNDACION JUAN XXIII**