

Tips para ayudar a tus hijos en casa

y

Establecer rutinas escolares durante este período de resguardo



1

Comunicación

Ayude a su hijo a elaborar un calendario con horarios y actividades habituales, determinando tiempo para estar en familia, recreación, comer, descansar, etc. Estableciendo una hora de estudio, la que se deberá respetar semana a semana, de forma constante.

2

¿Dónde estudiar?



Estudiar siempre en el mismo lugar y a la misma hora, tener un espacio físico sin distractores (teléfono, TV, etc) que estimule la concentración

3

Antes de estudiar

Antes de comenzar a estudiar, planificar que hará primero, reunir todo lo que necesitará (libros, lapices, vaso con agua, etc) así aprovechar sin distractores el tiempo de estudio



4

Durante el estudio

Leer de forma comprensiva, lenta y pausada.
Subrayar, marcar ideas y conceptos principales.
Elaborar esquemas y/o resúmenes.
Relaciona Conceptos.



5

Tomarse un descanso

Finalmente,
Repasar
Evaluar lo aprendido



Recuerde:

Evite cambios repentinos en sus horarios de estudios.

Su ayuda y supervisión es de vital importancia, hasta que se convierta en algo habitual.